

ENGLISH VERSION / WERSJA ANGIELSKA

CRYSTAL CAVE

Picture yourself at the mouth of a cave. The cave is almost transparent, as though made of ice. It is a crystal cave. Feel your feet on the ground – then walk into the cave. It opens up into a fantastic cavern, which glistens and sparkles as though lit by an invisible Light. You gaze at it, stunned by its wonder and beauty. A tinkling music fills the cave, like wind-chimes. You walk deeper and deeper into the crystal cave, hearing your footsteps echo in the hollow cavern. Ahead, a brilliant white light is shining, at the opening to a passageway. You walk towards it, and enter the passageway – and find yourself in another crystalline cavern, dazzling in its magnificence.

In the centre of the cavern is a small crystal column, on which a golden chalice stands. The chalice glistens in the light. This is the Chalice of Abundance, placed there by your Higher Self. It is full to the brim of a wondrous liquid, which will bring abundance into your life. As you hold the Chalice, become aware of any resistance you might have to drinking from it. (What are your thoughts and feelings? What are your fears?) Then see your resistances become bubbles, which float away into the cavern, burst and are gone. When you are ready, drink from the Chalice. Drink and drink – for were you to drink a whole ocean, the Chalice would still be full of the brim.

If you have specific needs or desires, then throw a symbol into the Chalice, and watch it multiply by the thousand, until it overflows the Chalice and floods out onto the floor of the cavern. If you desire more love in your life, throw a tiny heart into the chalice – and see the chalice become filled with tiny hearts, which pour out over the crystal column. If you want more success at work, toss a star into the chalice, and it will brim with tiny stars. If you want more money, toss in a gold coin, and you will quickly be ankle-deep in gold. (Note any fears or uneasiness you might feel as the Chalice gives you what you desire.) When you have finished, replace the Chalice – and thank your Higher Self for providing its abundance. Know that you can return to the Chalice at any time. Then gently come back to the room.

POLISH VERSION / WERSJA POLSKA

KRYSTAŁOWA JASKINIA

Wyobraź sobie, że stoisz u wejścia do jaskini. Jaskinia ta jest niemalże przezroczysta, jakby zrobiona z lodu. Jest to jaskinia kryształowa. Poczuj, jak twoje stopy dotykają ziemi i wejdź do jaskini. Oto wylania się niesamowita pieczara, która mieni się od niewidzialnego światła. Wpatrujesz się w nią, oszołomiona jej pięknem. Dźwięk muzyki wypełnia jaskinię, jak szum wiatru. Idziesz w głąb jaskini, słysząc echo swoich kroków. Przed tobą, u wejścia do korytarza rozchodzi się promieniujące światło. Idziesz ku niemu, wchodzisz do korytarza i odnajdujesz się w kolejnej krystalicznej pieczarze, oślepiającej swoją wspaniałością.

Pośrodku pieczary znajduje się niewielka kryształowa kolumna, na której stoi złoty kielich. Kielich lśni w blasku światła. Jest to Kielich Obfitości, który umieściła tam Twoja Wyższa Jaźnia. Kielich aż po brzegi wypełniony jest cudownym płynem, który wniesie obfitość do Twojego życia. Trzymając Kielich, zwróć uwagę na jakiegokolwiek opory, które masz przed napiciem się z niego. Zastanów się, jakie są twoje myśli i odczucia. Jakie są twoje obawy? Potem obserwuj, jak twoje opory zamieniają się w bańki, które odpływają w głąb pieczary, pękają i znikają bezpowrotnie. Kiedy będziesz gotowa, napij się z Kielicha. Pij i pij, jakbyś miała wypić cały ocean, bo Kielich zawsze będzie wypełniony po brzegi.

Jeśli masz określone potrzeby i pragnienia, wrzuć ich symbol do Kielicha i obserwuj, jak wypełnia się tysiącem takich symboli. W końcu przelewa się i zawartość wypływa na podłoże pieczary. Jeśli pragniesz więcej miłości w swoim życiu, wrzuć do kielicha małe serduszko i obserwuj, jak kielich wypełnia się tysiącami małych serduszek, które zalewają kryształową kolumnę. Jeśli marzysz o sukcesie w pracy, wrzuć do kielicha gwiazdkę i kielich się nimi wypełni. Jeśli chcesz mieć więcej pieniędzy, wrzuć złotą monetę, a zanurzysz się w złocie po kostki. Zwróć uwagę na jakiegokolwiek niepokój, jaki odczuwasz, jako że Kielich ma ci dostarczyć to, czego pragniesz. Kiedy będziesz gotowa, odstaw Kielich i podziękuj swojej Wyższej Jaźni za jej obfitość. Pamiętaj, że możesz wrócić po Kielich, kiedy tylko tego zapragniesz. Teraz spokojnie powróć do pokoju.